

A NETFIT méréssel kapcsolatos tapasztalataink /2017-18 tanév/.

Iskolánk is az országos statisztikai átlag eredményeit produkálja. Miután a testnevelő kollégák között többen is huszonöt-harminc éve dolgoznak a pályán, általuk teljesen látható és a régi felmérésekkel összehasonlítva egyértelmű fizikai képességromlást produkál a tanulók jelentős hányada. Sajnos az a véleményünk, hogy ez a felmérési rendszer olyan szempontok alapján született meg, hogy elfedje a fiatal generációk körében tapasztalható fizikai állapotromlást. A szintek megállapítása a gyerekek egyre romló fittségi szintjéhez igazodik. Véleményünk szerint a Mérei Ildikó-féle felmérési rendszer sokkal valósabb képet adott ezzel kapcsolatban.

63 fő /38 fiú, 25 lány/

Elemzés:

Testtömeg-index: A gyerekek több mint fele /55%/ az egészségzónába esik. Fejlesztésre szoruló zónába a gyerekek 28% került. A fokozott fejlesztésre szoruló kategóriába a tanulók 17% került.

Testzsír %: A tanulók 65% az egészségzónában helyezkedik el. Fejlesztésre szorul a tanulók harmada /35%/ , fokozott fejlesztésre szorul a gyerekek közel tizede /9%/.

Állóképességi ingafutás: A tanulók fele /50%/ az egészségzónában helyezkedik el, fejlesztésre szorul a gyerekek harmada /32%/ , fokozott fejlesztésre szorul a tanulók tizede /9%/ . A 14 éves lány csoportban a fejlesztésre szorulók aránya (67%).

Ütemezett hasizom: Ezen felmérés esetében /96%/ az egészségzónában helyezkedik el, a fejlesztésre szoruló kategóriába /4%/ tartozik.

Törzsemelés: A tanulók harmada /33%/ az egészségzónába esik, fejlesztésre szorul 71%.

Ütemezett fekvőtámasz: A tanulók több, mint két harmada /68%/ esik az egészségzónába, 32%-uk fejlesztésre szorul. A lányok eredményei gyengébbek a fiúkénál.

Kézi szorítóerő: 97% az egészségzónába esik, fejlesztésre szorul 3%.

Helyből távolugrás: 73% esik az egészségzónába, 27% fejlesztésre szorul a tanulók közül.

Hajlékonysági: A tanulók 72%-a tartozik az egészségzónába, 28% fejlesztésre szorul.