

A NETFIT méréssel kapcsolatos tapasztalataink /2018-19 tanév/.

Iskolánk is az országos statisztikai átlag eredményeit produkálja. Miután a testnevelő kollégák között többen is huszonöt-harminc éve dolgoznak a pályán, általuk teljesen látható és a régi felmérésekkel összehasonlítva egyértelmű fizikai képességromlást produkál a tanulók jelentős hányada. Sajnos az a véleményünk, hogy ez a felmérési rendszer olyan szempontok alapján született meg, hogy elfedje a fiatal generációk körében tapasztalható fizikai állapotromlást. A szintek megállapítása a gyerekek egyre romló fittségi szintjéhez igazodik. Véleményünk szerint a Mérei Ildikó-féle felmérési rendszer sokkal valósabb képet adott ezzel kapcsolatban.

60 fő /27 lány, 33 fiú/

Elemzés:

Testtömeg-index: A gyerekek közel fele /46%/ az egészségzónába esik. Fejlesztésre szoruló zónába a gyerekek harmada /34%/ került. A fokozott fejlesztésre szoruló kategóriába a tanulók egy ötöde (20%) került.

Testzsír %: A tanulók közel fele /47%/ az egészségzónában helyezkedik el. Fejlesztésre szoruló a tanulók több mint harmada /36%/ , fokozott fejlesztésre szoruló a gyerekek közel ötöde /17%/.

Állóképességi ingafutás: A tanulók fele /51%/ az egészségzónában helyezkedik el, fejlesztésre szoruló a gyerekek egy tizede /12%/ , fokozott fejlesztésre szoruló a tanulók /37%/.

Ütemezett hasizom: Ezen felmérés esetében /92%/ az egészségzónában helyezkedik el, a fejlesztésre szoruló kategóriába /8%/ tartozik, és mind fiú.

Törzsemelés: A tanulók több mint fele /54%/ az egészségzónába esik, fejlesztésre szoruló 46%.

Ütemezett fekvőtámasz: A tanulók több mint fele /54%/ esik az egészségzónába, 46%-uk fejlesztésre szoruló. A lányok eredményei gyengébbek a fiúkénál.

Kézi szorítóerő: 78% az egészségzónába esik, fejlesztésre szoruló 14%, fokozott fejlesztésre szoruló 8% a tanulóknak.

Helyből távolugrás: 76% esik az egészségzónába, 24% fejlesztésre szoruló a tanulók közül.

Hajlékonysági: A tanulók 66%-a tartozik az egészségzónába, 34% fejlesztésre szoruló.